

**Valoración Global Subjetiva**

(Señale la categoría adecuada o ponga el valor numérico donde indique #)

**A. Historia Clínica**

## 1. Cambio de peso

Pérdida de peso en los últimos 6 meses. Total # \_\_\_\_ kg.; % perdido # \_\_\_\_

Cambios en las últimas 2 semanas: \_\_ aumento, \_\_ no cambio, \_\_ descenso

## 2. Cambios en la ingesta alimentaria (en relación a lo habitual)

\_\_\_\_ no cambio

\_\_\_\_ cambio \_\_\_\_ duración = # \_\_\_\_ semanas

\_\_\_\_ tipo: \_\_\_\_ subóptima dieta sólida \_\_\_\_ dieta líquida

\_\_\_\_ líquidos hipocalóricos \_\_\_\_ ayuno

## 3. Síntomas gastrointestinales (duración &gt; 2 semana)

\_\_\_\_ ninguno, \_\_\_\_ náusea, \_\_\_\_ vómitos, \_\_\_\_ diarrea, \_\_\_\_ anorexia

## 4. Capacidad funcional

\_\_\_\_ no disfunción

\_\_\_\_ disfunción \_\_\_\_ duración = # \_\_\_\_ semanas

\_\_\_\_ tipo: \_\_\_\_ trabajando subóptimo

\_\_\_\_ ambulatorio

\_\_\_\_ acostado

## 5. Enfermedad y su relación con las necesidades energéticas

Diagnóstico primario (especificar): \_\_\_\_\_

Demanda metabólica (stress): \_\_\_\_ no stress, \_\_\_\_ stress bajo,  
\_\_\_\_ stress moderado, \_\_\_\_ stress elevado**B. Examen físico (para cada uno especificar: 0= normal, 1= leve, 2= moderado, 3= severo)**

# \_\_\_\_ pérdida de tejido graso subcutáneo (triceps, torax)

# \_\_\_\_ pérdida de masa muscular (cuadriceps, deltoides)

# \_\_\_\_ edema maleolar

# \_\_\_\_ edema sacro

# \_\_\_\_ ascitis

**C. Valoración global subjetiva (graduación)**

# \_\_\_\_ A= bien nutrido

# \_\_\_\_ B= moderadamente o sospecha de estar desnutrido

# \_\_\_\_ C= severamente desnutrido

Figura 1. Encuestas nutricionales. (Continuación)