

# Escalas Psicométricas

Seleccionadas por el  
**Dr. Isidoro Ruiperez Cantera**  
Jefe del Servicio de Geriátria  
Hospital Central de la CruzRoja, Madrid

## Argumentación Clínica para su utilización

Las E&T son la mejor forma de objetivas todo aquello que nos interesa en la Valoración Geriátrica Integral (VGI). Para poder atender adecuadamente a los pacietnes ancianos, es necesario utilizar la VGI. Esta se define como “la cuantificación de todos los atributos y déficit importantes, médicos, funcionales y psicosociales, con el fin de conseguir un plan racional de tratamiento y utilización de recursos” (Rubenstein y Abrass, 1986).

Hoy se conocen las siguientes ventajas por realizar sistemáticamente la VGI:

- Disminución de la mortalidad
- Mejoría de la capacidad funcional
- Mejoría del estado mental
- Disminución de la hospitalización.
- Disminución de los reingresos hospitalarios
- Disminución del consumo de medicamentos.
- Disminución de la institucionalización de larga evolución
- Mayor utilización de los recursos comunitarios

Las E&T es la mejor forma de cuantificar. Las más eficientes en el anciano deben reunir las siguientes características:

- Brevedad
- Sencillez
- Validadas para lo que quiere medir
- Que puedan medir pequeños cambios, tan importantes para el paciente y tan difícil de apreciar si no se sistematiza su objetivación.

- Recordar que las E&T no son diagnósticas, pero ayudan significativamente para poder hacer un buen diagnóstico y una posterior buena toma de decisiones.
- Que puedan ser realizadas pro los diferentes miembros del equipo asistencial

## Valoración Clínica

Es lo que el médico mejor saber hacer: la historia clínica. En el paciente anciano tiene múltiples peculiaridades y de su buena aplicación dependerá en gran parte el diagnóstico. En diferentes tratados se aborda ampliamente este tema. Por ejemplo, en el “Manual Merck de Geriátria”

## Valoración Funcional

Existe un consenso internacional para medir la función según las Actividades de la Vida Diaria (AVD), que se han clasificado en tres categorías:

**ACTIVIDADES AVANZADAS DE LA VIDA DIARIA (AAVD)**, las más complejas y que permiten ser a la persona totalmente independiente, viajar, hacer deporte, etc. Su alteración indicará los primeros grados del deterioro.

**ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD)**, necesarias para poder vivir en la comunidad y relacionarse con los demás.

**ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (ABVD)**, necesarias para el autocuidado y poder valerse por uno mismo, y cuya alteración genera dependencia de otra persona.

### Escala Geriátrica de Depresión

Muy conocida como escala de Yesavage, permite aproximarse a la sospecha de depresión en el anciano, importante síndrome geriátrico que suele responder bien al tratamiento y con frecuencia mal diagnosticado.

La versión original de 30 ítems es habitualmente sustituida en la práctica por la de 15.

Más recientemente se han mostrado resultados válidos con la más abreviada de 5 ítems.

### Versión abreviada de 5 ítems

Señala con un círculo la respuesta correcta y luego súmalas para obtener la puntuación total.

### Bibliografía

**Burke, W.J. Roccaforte, W.H. Wengel, S.P.**  
**The short form of the Geriatric depression Scale: A comparison with the 30-item form.**  
*J Geriatr Psychiatry Neurol* 1991;4:173-8.

**De Dios, R. Hernández, A.M. Rexach, L.I. Cruz-Jentoft, A.J.**  
**Validación de una versión de cinco ítems de la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage en población española.**  
*Rev Esp Geriatr Gerontol* 2001;36:276-80.

- Entre 0 y 1: su estado es normal
- Más de 2: depresión

	SI	NO
¿Está satisfecho con su vida?	0	1
¿Se encuentra a menudo aburrido?	1	0
¿Se siente a menudo abandonado?	1	0
¿Prefiere quedarse en casa a salir?	1	0
¿Le cuesta iniciar nuevos proyectos?	0	1
<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>		

# Escalas Psicométricas

## Escala Geriátrica de Depresión

### Versión original de 15 ítems

Señala con un círculo la respuesta correcta y luego súmalas para obtener la puntuación total.

- Menos de 5: normal
- Entre 6 y 9: depresión leve
- Más de 10: depresión establecida

	SI	NO
¿Está básicamente satisfecho con su vida?	0	1
¿Ha renunciado a muchas actividades?	1	0
¿Siente que su vida está vacía?	1	0
¿Se siente a menudo aburrido?	1	0
¿Tiene a menudo buen ánimo?	0	1
¿Teme que algo malo le ocurra?	1	0
¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?	0	1
¿Se siente a menudo sin esperanza?	1	0
¿Prefiere quedarse en casa más que salir y hacer cosas nuevas?	1	0
¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de personas de su edad?	1	0
¿Cree que es maravilloso estar vivo?	0	1
¿Piensa que no vale para nada tal y como está ahora?	1	0
¿Se siente lleno de energía?	0	1
¿Piensa que su situación es desesperada?	1	0
¿Cree que la mayoría de la gente está mejor que usted?	1	0
<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>		