



Escalas Psicométricas

Seleccionadas por el
Dr. Isidoro Ruiperez Cantera
Jefe del Servicio de Geriátría
Hospital Central de la CruzRoja, Madrid

Argumentación Clínica para su utilización

Las E&T son la mejor forma de objetivas todo aquello que nos interesa en la Valoración Geriátrica Integral (VGI). Para poder atender adecuadamente a los pacietnes ancianos, es necesario utilizar la VGI. Esta se define como “la cuantificación de todos los atributos y déficit importantes, médicos, funcionales y psicosociales, con el fin de conseguir un plan racional de tratamiento y utilización de recursos” (Rubenstein y Abrass, 1986).

Hoy se conocen las siguientes ventajas por realizar sistemáticamente la VGI:

- Disminución de la mortalidad
- Mejoría de la capacidad funcional
- Mejoría del estado mental
- Disminución de la hospitalización.
- Disminución de los reingresos hospitalarios
- Disminución del consumo de medicamentos.
- Disminución de la institucionalización de larga evolución
- Mayor utilización de los recursos comunitarios

Las E&T es la mejor forma de cuantificar. Las más eficientes en el anciano deben reunir las siguientes características:

- Brevedad
- Sencillez
- Validadas para lo que quiere medir
- Que puedan medir pequeños cambios, tan importantes para el paciente y tan difícil de apreciar si no se sistematiza su objetivación.

- Recordar que las E&T no son diagnósticas, pero ayudan significativamente para poder hacer un buen diagnóstico y una posterior buena toma de decisiones.
- Que puedan ser realizadas pro los diferentes miembros del equipo asistencial

Valoración Clínica

Es lo que el médico mejor saber hacer: la historia clínica. En el paciente anciano tiene múltiples peculiaridades y de su buena aplicación dependerá en gran parte el diagnóstico. En diferentes tratados se aborda ampliamente este tema. Por ejemplo, en el “Manual Merck de Geriátría”

Valoración Funcional

Existe un consenso internacional para medir la función según las Actividades de la Vida Diaria (AVD), que se han clasificado en tres categorías:

ACTIVIDADES AVANZADAS DE LA VIDA DIARIA (AAVD), las más complejas y que permiten ser a la persona totalmente independiente, viajar, hacer deporte, etc. Su alteración indicará los primeros grados del deterioro.

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD), necesarias para poder vivir en la comunidad y relacionarse con los demás.

ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (ABVD), necesarias para el autocuidado y poder valerse por uno mismo, y cuya alteración genera dependencia de otra persona.

Test del Informador

Se pregunta al cuidador principal sobre los cambios habidos comparando con 10 años antes.

No está influido por el nivel cultural ni la edad.

Introducción

Señale los cambios que ha observado en él para cada una de las siguientes cosas:

- **Ha mejorado mucho:** 1 puntos
- **Ha mejorado poco:** 2 punto
- **Apena a cambiado:** 3 puntos
- **Ha empeorado un poco:** 4 puntos
- **Ha empeorado mucho:** 5 puntos

Rango de valoración

Punto de corte 56-57

Bibliografía

Forcano, M. Perlado, F. :
Uso de la versión corta del Test del informador en consultas de geriatría.
Rev Esp Geriatr Gerontol 2002;37:81-5.

	PUNTOS
Recordar nombres de las personas más íntimas (parientes, amigos)	<input type="text"/>
Recordar cosas sucedidas en los últimos meses (noticias, sucesos familiares)	<input type="text"/>
Recordar lo que se hablo en una conversación mantenida unos días antes.	<input type="text"/>
Mantener una conversación sin olvidar lo que dijo pocos minutos antes o sin detenerse en medio d euna frase o sin olvidar lo que queria decir.	<input type="text"/>
Recordar la fecha en que vive	<input type="text"/>
Conocer el sitio de los armarios de su casa y donde se guardan las cosas	<input type="text"/>
Saber donde se encuentra una cosa que se dejó descolocada	<input type="text"/>
Aprender a manejar un aparato nuevo (lavadora, tocadiscos, secadora, coche)	<input type="text"/>
Recordar las cosas sucedidas recientemente	<input type="text"/>
Aprender cosas nuevas en general	<input type="text"/>
Comprender el significado de palabras poco corrientes (prensa, TV, etc.)	<input type="text"/>

Escalas Psicométricas

Test del Informador

Entender artículos de periódicos o revistas en los que está interesado	<input type="text"/>
Seguir una historia en un libro, el cine, la radio o la TV	<input type="text"/>
Tomar decisiones en cuestiones cotidianas (elegir vestido o comida) o de más trascendencia (vacaciones, inversiones, compras, etc.)	<input type="text"/>
Manejar asuntos financieros (pensión, bancos, impuestos, rentas, etc.)	<input type="text"/>
Resolver problemas aritméticos cotidianos (tiempos, cantidades, distancias)	<input type="text"/>
¿Cree que su inteligencia ha cambiado algo los últimos 5 años?	<input type="text"/>
PUNTUACIÓN TOTAL	