



Escalas Psicométricas

Seleccionadas por el
Dr. Isidoro Ruiperez Cantera
Jefe del Servicio de Geriátria
Hospital Central de la CruzRoja, Madrid

Argumentación Clínica para su utilización

Las E&T son la mejor forma de objetivas todo aquello que nos interesa en la Valoración Geriátrica Integral (VGI). Para poder atender adecuadamente a los pacientes ancianos, es necesario utilizar la VGI. Esta se define como “la cuantificación de todos los atributos y déficit importantes, médicos, funcionales y psicosociales, con el fin de conseguir un plan racional de tratamiento y utilización de recursos” (Rubenstein y Abrass, 1986).

Hoy se conocen las siguientes ventajas por realizar sistemáticamente la VGI:

- Disminución de la mortalidad
- Mejoría de la capacidad funcional
- Mejoría del estado mental
- Disminución de la hospitalización.
- Disminución de los reingresos hospitalarios
- Disminución del consumo de medicamentos.
- Disminución de la institucionalización de larga evolución
- Mayor utilización de los recursos comunitarios

Las E&T es la mejor forma de cuantificar. Las más eficientes en el anciano deben reunir las siguientes características:

- Brevedad
- Sencillez
- Validadas para lo que quiere medir
- Que puedan medir pequeños cambios, tan importantes para el paciente y tan difícil de apreciar si no se sistematiza su objetivación.

- Recordar que las E&T no son diagnósticas, pero ayudan significativamente para poder hacer un buen diagnóstico y una posterior buena toma de decisiones.
- Que puedan ser realizadas por los diferentes miembros del equipo asistencial

Valoración Clínica

Es lo que el médico mejor saber hacer: la historia clínica. En el paciente anciano tiene múltiples peculiaridades y de su buena aplicación dependerá en gran parte el diagnóstico. En diferentes tratados se aborda ampliamente este tema. Por ejemplo, en el “Manual Merck de Geriátria”

Valoración Funcional

Existe un consenso internacional para medir la función según las Actividades de la Vida Diaria (AVD), que se han clasificado en tres categorías:

ACTIVIDADES AVANZADAS DE LA VIDA DIARIA (AAVD), las más complejas y que permiten ser a la persona totalmente independiente, viajar, hacer deporte, etc. Su alteración indicará los primeros grados del deterioro.

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD), necesarias para poder vivir en la comunidad y relacionarse con los demás.

ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (ABVD), necesarias para el autocuidado y poder valerse por uno mismo, y cuya alteración genera dependencia de otra persona.

Escalas Psicométricas

Cuestionario abreviado del Estado Mental de Pfeiffer

Cuestionario de Pfeiffer

En este caso la mayor especificidad es a costa de una menor sensibilidad, por lo que es de elección en poblaciones con alta prevalencia prevista de deterioro cognitivo (residencias, muy ancianos, servicios de geriatría), para evitar así tener muchos falsos positivos. Además, apenas está influido por el nivel cultural del sujeto.

Bibliografía

Pfeiffer, E.
A Short Portable Mental Status Questionnaire for the assessment of organic brain deficit in elderly patients.
 J Am Geriatr Soc. 1975;23:433-41.

Rango de valoración

Anotar 1 punto por cada ítem no respondido correctamente en su totalidad.

- Entre 3 y 4 errores puede ser deterioro cognitivo leve
- 5 o más errores sugier deterioro cognitivo claro

	ACIERTO	ERROR
¿Qué día es hoy? (día, mes y año)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Qué día de la semana es hoy?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Cuál es su número de teléfono? (si no tiene teléfono, preguntar su dirección?)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Qué edad tiene?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Cuándo nació?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Quién es ahora el presidente del gobierno?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Quién fue el presidente anterior?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Cuál es el primer apellido de su madre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reste de 3 en 3 a partir de 20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PUNTUACIÓN TOTAL		