

Escalas Psicométricas

Seleccionadas por el
Dr. Isidoro Ruiperez Cantera
Jefe del Servicio de Geriátria
Hospital Central de la CruzRoja, Madrid

Argumentación Clínica para su utilización

Las E&T son la mejor forma de objetivas todo aquello que nos interesa en la Valoración Geriátrica Integral (VGI). Para poder atender adecuadamente a los pacietnes ancianos, es necesario utilizar la VGI. Esta se define como “la cuantificación de todos los atributos y déficit importantes, médicos, funcionales y psicosociales, con el fin de conseguir un plan racional de tratamiento y utilización de recursos” (Rubenstein y Abrass, 1986).

Hoy se conocen las siguientes ventajas por realizar sistemáticamente la VGI:

- Disminución de la mortalidad
- Mejoría de la capacidad funcional
- Mejoría del estado mental
- Disminución de la hospitalización.
- Disminución de los reingresos hospitalarios
- Disminución del consumo de medicamentos.
- Disminución de la institucionalización de larga evolución
- Mayor utilización de los recursos comunitarios

Las E&T es la mejor forma de cuantificar. Las más eficientes en el anciano deben reunir las siguientes características:

- Brevedad
- Sencillez
- Validadas para lo que quiere medir
- Que puedan medir pequeños cambios, tan importantes para el paciente y tan difícil de apreciar si no se sistematiza su objetivación.

- Recordar que las E&T no son diagnósticas, pero ayudan significativamente para poder hacer un buen diagnóstico y una posterior buena toma de decisiones.
- Que puedan ser realizadas pro los diferentes miembros del equipo asistencial

Valoración Clínica

Es lo que el médico mejor saber hacer: la historia clínica. En el paciente anciano tiene múltiples peculiaridades y de su buena aplicación dependerá en gran parte el diagnóstico. En diferentes tratados se aborda ampliamente este tema. Por ejemplo, en el “Manual Merck de Geriátria”

Valoración Funcional

Existe un consenso internacional para medir la función según las Actividades de la Vida Diaria (AVD), que se han clasificado en tres categorías:

ACTIVIDADES AVANZADAS DE LA VIDA DIARIA (AAVD), las más complejas y que permiten ser a la persona totalmente independiente, viajar, hacer deporte, etc. Su alteración indicará los primeros grados del deterioro.

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD), necesarias para poder vivir en la comunidad y relacionarse con los demás.

ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (ABVD), necesarias para el autocuidado y poder valerse por uno mismo, y cuya alteración genera dependencia de otra persona.

Escala de Barthel

Quizás pueda ser considerada como la escala clave en la VGI al paciente anciano. De alguna manera, los problemas de salud no sólo físicos, sino también afectivos, cognitivos o sociales, pueden afectar a la función del individuo, y es el índice de Barthel la de más amplio uso para medir la función. Mide las ABVD, incluidas la deambulacion y transferencias.

Aunque a nivel individual lo más importante es anotar lo ítems alterados, ver si son recuperables y valorarlos periódicamente, a nivel general puede servir la siguiente estratificación de dependencia:

- **Menos de 20** : dependencia total
- **Entre 20 y 35**: dependencia grave
- **Entre 35 y 55**: dependencia moderada
- **Entre 60 y 90**: dependencia leve
- **Más de 90**: autonomía

Bibliografía

Mahoney, F.I. y Barthel, D.W.
Functional evaluation: The Barthel index
Md. Stane Med. J., 1965;14:61-5.

Shah et al:
Índice de Barthel modificado.
J Clin Epidemiol. 1989; 703-9.

COMER

Independiente. Capaz de usar cualquier instrumento necesario. Come en un tiempo razonable.	10	
Necesita ayuda para cortar la carne o el pan, extender la mantequilla, etc.	5	
Dependiente.	1	

LAVARSE

Independiente. Capaz de lavarse entero usando la ducha o baño. Entra y sale solo del baño.	5	
Dependiente.	0	

VESTIRSE

Independiente. Capaz de ponerse y quitarse la ropa, atarse los zapatos, abotonarse y colocarse otros complementos que precise sin ayuda.	10	
Necesita ayuda, pero realiza sólo al menos la mitad de la tarea en un tiempo razonable.	5	
Dependiente.	0	

Escalas Psicométricas

Escala de Barthel

ARREGLARSE

Independiente. Incluye lavarse la cara y las manos, peinarse, maquillarse, afeitarse y limpiarse los dientes.	5	
Realiza tareas ligeras, tales como lavar los platos o hacer la cama	0	

DEPOSICIÓN (VALORAR LA SEMANA ANTERIOR)

Continente. Ningún episodio de incontinencia. Si necesita enema o supositorio se lo administra él mismo.	10	
Ocasional. Un episodio de incontinencia. Necesita ayuda para administrarse enema o supositorio.	5	
Incontinente.	0	

MICCIÓN (VALORAR LA SEMANA ANTERIOR)

Continente. Ningún episodio de incontinencia. Si necesita sonda o colector es capaz de atender sólo su cuidado.	10	
Ocasional. Como máximo un episodio de incontinencia en 24 horas. Necesita ayuda para el cuidado de la sonda o el colector.	5	
Incontinente.	0	

USAR EL RETRETE

Independiente. Usa retrete, bacinilla o cuña sin ayudar y sin manchar. Si va al retrete se quita y pone la ropa, se sienta y se levanta sin ayuda, se limpia y tira de la cadena.	10	
Necesita ayuda pequeña para mantener el equilibrio, quitar y ponerse la ropa, pero se limpia solo.	5	
Dependiente.	0	

TRASLADARSE (SILLÓN/CAMA)

Independiente	15	
Mínima ayuda física o supervisión verbal.	10	
Gran ayuda (persona fuerte o entrenada). Es capaz de permanecer sentado sin ayuda.	5	
Dependiente. Necesita grúa o ayuda de dos personas; no permanece sentado.	0	

Escalas Psicométricas

Escala de Barthel

DEAMBULAR

Independiente. Camina solo 50 m., puede ayudarse de bastón, muletas o andador sin ruedas. Si utiliza prótesis es capaz de quitársela y ponérsela.	15	
Necesita ayuda física o supervisión para andar 50 m.	10	
Independiente en silla de ruedas sin ayuda ni supervisión.	5	
Dependiente.	0	

ESCALONES

Independiente para subir y bajar un piso sin supervisión ni ayuda de otra persona.	10	
Necesita ayuda física de otra persona o supervisión.	5	
Dependiente.	0	

PUNTUACIÓN TOTAL

Escala de Barthel modificada (Shah)

La versión modificada por Shah, ha mejorado la ya de por sí buena sensibilidad a los pequeños cambios, por lo que de aplicación recomendada para ver mejor los progresos durante cualquier tipo de proceso rehabilitador.

		FECHAS				
BAÑO						
Independiente	5					
Supervisión	4					
Ayuda ocasional (lavado, secado, ...)	3					
Asistencia en todos los aspectos del baño	1					
Dependencia total	0					
VESTIDO						
Independiente	10					
Mínima ayuda	8					
Ayuda para poner o quitar la ropa	5					
Gran ayuda (colabora algo)	2					
Dependencia total	0					
ASEO (HIGIENA CORPORAL)						
Independiente	5					
Mínima ayuda	4					
Moderada ayuda	3					
Ayuda continua (colabora algo)	1					
Dependencia total	0					

Escalas Psicométricas

Escala de Barthel

IR AL RETRETE

Independiente	10					
Supervisión	8					
Moderada ayuda (colabora algo)	5					
Continua ayuda	2					
Dependencia total	0					

DEAMBULACIÓN

Independiente	15					
Supervisión continua o no camina > 50	12					
Ayuda de una persona (ocasional)	8					
Ayuda continua de una o más personas	3					
Dependencia	0					

TRASLADO SILLÓN-CAMA

Independiente	15					
Supervisión	12					
Ayuda ocasional de una persona	8					
Ayuda continua (colabora algo)	3					
Ayuda de dos personas (no colabora)	0					

ESCALERAS

Independiente (al menos un piso)	10					
Supervisión ocasional	8					
Supervisión continua o ayuda ocasional	5					
Ayuda continua	2					
Incapaz de subir escaleras	0					

Escalas Psicométricas

Escala de Barthel

MICCIÓN

Continente e independiente (bolsa o ayudas)	10					
Incontinencia ocasional (<1/día)	8					
Incontinencia nocturna o ayuda con bolsa, pañal, etc	5					
Incontinente día y noche (colabora algo)	2					
Incontinente y dependiente: sonda vesical	0					

DEPOSICIÓN

Continente e independiente	10					
Incontinencia ocasional (1/sem) o supervisión en sup., enemeas	8					
Incontinencia frecuente, se limpia solo, ayuda para sup., pañal	5					
Incontinencia frecuente, colabora algo	2					
Incontinencia y dependencia total	0					

ALIMENTACIÓN

Independiente	10					
Mínima ayuda, pero independiente si se prepara bandeja	8					
Come solo con supervisión	5					
Ayuda de otra persona (puede comer algo)	2					
Dependiente o SNG	0					

PUNTUACIÓN TOTAL