

Escalas Psicométricas

Seleccionadas por el
Dr. Isidoro Ruiperez Cantera
Jefe del Servicio de Geriátria
Hospital Central de la CruzRoja, Madrid

Argumentación Clínica para su utilización

Las E&T son la mejor forma de objetivas todo aquello que nos interesa en la Valoración Geriátrica Integral (VGI). Para poder atender adecuadamente a los pacietnes ancianos, es necesario utilizar la VGI. Esta se define como “la cuantificación de todos los atributos y déficit importantes, médicos, funcionales y psicosociales, con el fin de conseguir un plan racional de tratamiento y utilización de recursos” (Rubenstein y Abrass, 1986).

Hoy se conocen las siguientes ventajas por realizar sistemáticamente la VGI:

- Disminución de la mortalidad
- Mejoría de la capacidad funcional
- Mejoría del estado mental
- Disminución de la hospitalización.
- Disminución de los reingresos hospitalarios
- Disminución del consumo de medicamentos.
- Disminución de la institucionalización de larga evolución
- Mayor utilización de los recursos comunitarios

Las E&T es la mejor forma de cuantificar. Las más eficientes en el anciano deben reunir las siguientes características:

- Brevedad
- Sencillez
- Validadas para lo que quiere medir
- Que puedan medir pequeños cambios, tan importantes para el paciente y tan difícil de apreciar si no se sistematiza su objetivación.

- Recordar que las E&T no son diagnósticas, pero ayudan significativamente para poder hacer un buen diagnóstico y una posterior buena toma de decisiones.
- Que puedan ser realizadas pro los diferentes miembros del equipo asistencial

Valoración Clínica

Es lo que el médico mejor saber hacer: la historia clínica. En el paciente anciano tiene múltiples peculiaridades y de su buena aplicación dependerá en gran parte el diagnóstico. En diferentes tratados se aborda ampliamente este tema. Por ejemplo, en el “Manual Merck de Geriátria”

Valoración Funcional

Existe un consenso internacional para medir la función según las Actividades de la Vida Diaria (AVD), que se han clasificado en tres categorías:

ACTIVIDADES AVANZADAS DE LA VIDA DIARIA (AAVD), las más complejas y que permiten ser a la persona totalmente independiente, viajar, hacer deporte, etc. Su alteración indicará los primeros grados del deterioro.

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD), necesarias para poder vivir en la comunidad y relacionarse con los demás.

ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (ABVD), necesarias para el autocuidado y poder valerse por uno mismo, y cuya alteración genera dependencia de otra persona.

Escala de Lawton y Brody

Mide las AIVD en ocho apartados diferentes con sus subapartados correspondientes. La máxima puntuación son ocho puntos. En el hombre se debe de ser “menos exigente“ que en la mujer por lo de la cultura de las labores caseras. Detecta los primeros grados significativos de deterioro funcional.

Introducción

Señale con una circulo la opción elegida, y luego sume los puntos para comprobar su valoración en el siguiente rango:

Bibliografía

Lawton, M.P. y Brody, E.M.
Assessment of older people: self-maintaining and instrumental activities of daily living.
Gerontologist. 1969;9:179-86

Rango de valoración

- Menos de 10 : normal
- Entre 10 y 14: riesgo social
- Más de 15: problema social

| CAPACIDAD PARA USAR EL TELÉFONO | MUJER | VARÓN |
|---|-------|-------|
| Utiliza el teléfono por iniciativa propia | 1 | 1 |
| Es capaz de marcar bien algunos números familiares | 1 | 1 |
| Es capaz de contestar al teléfono pero no de marcar | 1 | 1 |
| No utiliza el teléfono | 0 | 0 |
| HACER COMPRAS | | |
| Realiza todas las compras necesarias independientemente | 1 | 1 |
| Realiza independientemente pequeñas compras | 0 | 0 |
| Necesita ir acompañado para realizar cualquier compra | 0 | 0 |
| Totalmente incapaz de comprar | 0 | 0 |
| PREPARACIÓN DE LA COMIDA | | |
| Organiza, prepara y sirve las comidas por sí solo adecuadamente | 1 | 1 |
| Prepara adecuadamente las comidas, si se le proporcionan los ingredientes | 0 | 0 |
| Prepara, calienta y sirve las comidas, pero no sigue una dieta adecuada | 0 | 0 |
| Necesita que le preparen y sirvan las comidas | 0 | 0 |

Escalas Psicométricas

Escala de Lawton y Brody

| CUIDADO DE LA CASA | | |
|--|---|---|
| Mantiene solo la casa o con ayuda ocasional (para los trabajos pesados) | 1 | 1 |
| Realiza tareas ligeras, tales como lavar los platos o hacer la cama | 1 | 1 |
| Realiza tareas ligeras, pero no puede mantener un adecuado nivel de limpieza | 1 | 1 |
| Necesita ayuda en todas las labores de la casa | 1 | 1 |
| No participa en ninguna labor de la casa | 0 | 0 |
| LAVADO DE LA ROPA | | |
| Lava por si solo toda su ropa | 1 | 1 |
| Lava por si solo pequeñas prendas | 1 | 1 |
| Todo el lavado de ropa debe ser realizado por otra persona | 0 | 0 |
| USO DE MEDIOS DE TRANSPORTE | | |
| Viaja solo en transporte público o conduce su propio coche | 1 | 1 |
| Es capaz de tomar un taxi, pero no usa otro medio de transporte | 1 | 1 |
| Viaja en transporte público cuando va acompañado de otra persona | 1 | 0 |
| Utiliza el taxi o automóvil, pero solo con ayuda de otros | 0 | 0 |
| No viaja en absoluto | 0 | 0 |
| RESPONSABILIDAD RESPECTO A SU MEDICACIÓN | | |
| Es capaz de tomar su medicación a la hora y dosis correcta | 1 | 1 |
| Toma su medicación si es preparada previamente | 0 | 0 |
| No es capaz de administrarse su medicación | 0 | 0 |
| MANEJO DE SUS ASUNTOS ECONÓMICOS | | |
| Se encarga de sus asuntos económicos por si solo | 1 | 1 |
| Realiza las compras de cada día pero necesita ayuda en las grandes compras, bancos,... | 1 | 1 |
| Incapaz de manejar dinero | 0 | 0 |
| PUNTUACIÓN TOTAL | | |