



Escalas Psicométricas

Seleccionadas por el
Dr. Isidoro Ruiperez Cantera
Jefe del Servicio de Geriátria
Hospital Central de la CruzRoja, Madrid

Argumentación Clínica para su utilización

Las E&T son la mejor forma de objetivas todo aquello que nos interesa en la Valoración Geriátrica Integral (VGI). Para poder atender adecuadamente a los pacietnes ancianos, es necesario utilizar la VGI. Esta se define como “la cuantificación de todos los atributos y déficit importantes, médicos, funcionales y psicosociales, con el fin de conseguir un plan racional de tratamiento y utilización de recursos” (Rubenstein y Abrass, 1986).

Hoy se conocen las siguientes ventajas por realizar sistemáticamente la VGI:

- Disminución de la mortalidad
- Mejoría de la capacidad funcional
- Mejoría del estado mental
- Disminución de la hospitalización.
- Disminución de los reingresos hospitalarios
- Disminución del consumo de medicamentos.
- Disminución de la institucionalización de larga evolución
- Mayor utilización de los recursos comunitarios

Las E&T es la mejor forma de cuantificar. Las más eficientes en el anciano deben reunir las siguientes características:

- Brevedad
- Sencillez
- Validadas para lo que quiere medir
- Que puedan medir pequeños cambios, tan importantes para el paciente y tan difícil de apreciar si no se sistematiza su objetivación.

- Recordar que las E&T no son diagnósticas, pero ayudan significativamente para poder hacer un buen diagnóstico y una posterior buena toma de decisiones.
- Que puedan ser realizadas pro los diferentes miembros del equipo asistencial

Valoración Clínica

Es lo que el médico mejor saber hacer: la historia clínica. En el paciente anciano tiene múltiples peculiaridades y de su buena aplicación dependerá en gran parte el diagnóstico. En diferentes tratados se aborda ampliamente este tema. Por ejemplo, en el “Manual Merck de Geriátria”

Valoración Funcional

Existe un consenso internacional para medir la función según las Actividades de la Vida Diaria (AVD), que se han clasificado en tres categorías:

ACTIVIDADES AVANZADAS DE LA VIDA DIARIA (AAVD), las más complejas y que permiten ser a la persona totalmente independiente, viajar, hacer deporte, etc. Su alteración indicará los primeros grados del deterioro.

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD), necesarias para poder vivir en la comunidad y relacionarse con los demás.

ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (ABVD), necesarias para el autocuidado y poder valerse por uno mismo, y cuya alteración genera dependencia de otra persona.

Escalas Psicométricas

Escala Jerárquica de Actividades de la Vida Diaria de SIU y REUBEN

Escala AVD de Siu y Reuben

Mide de forma jerárquica todas las AVD, comenzando por las AAVD, y puede ser útil para detectar precozmente y de forma sencilla y rápida, los primeros grados del deterioro y su progresión en la persona mayor que vive independiente en la comunidad y acude a la consulta ambulatoria.

Bibliografía

Siu, A.L., Reuben, D.B. y Hays, R.D.
Hierarchical measures of physical function in ambulatory geriatrics.
 J Am Geriatr Soc 1990;38:1113-9.

Rango de valoración

Cada ítem tiene 2 respuestas posibles:

- a) **Capaz de hacerlo solo** y sin ayuda de otra persona.
- b) **Incapaz de hacerlo**, o capaz de hacerlo con ayuda de otra persona.

	CAPAZ	INCAPAZ
Realizar actividad física intensa, como caminar largas distancias, practicar tenis, ciclismo, natación o jogging?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Realizar trabajos fuertes en la casa, como limpiar ventanas, paredes o suelos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ir a comprar alimentos o ropa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utilizar medios de transporte?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bañarse o ducharse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vestirse (ponerse una camisa y atarse los botones o ponerse los zapatos)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>