

Escalas Psicométricas

Seleccionadas por el
Dr. Isidoro Ruiperez Cantera
Jefe del Servicio de Geriátría
Hospital Central de la CruzRoja, Madrid

Argumentación Clínica para su utilización

Las E&T son la mejor forma de objetivas todo aquello que nos interesa en la Valoración Geriátrica Integral (VGI). Para poder atender adecuadamente a los pacietnes ancianos, es necesario utilizar la VGI. Esta se define como “la cuantificación de todos los atributos y déficit importantes, médicos, funcionales y psicosociales, con el fin de conseguir un plan racional de tratamiento y utilización de recursos” (Rubenstein y Abrass, 1986).

Hoy se conocen las siguientes ventajas por realizar sistemáticamente la VGI:

- Disminución de la mortalidad
- Mejoría de la capacidad funcional
- Mejoría del estado mental
- Disminución de la hospitalización.
- Disminución de los reingresos hospitalarios
- Disminución del consumo de medicamentos.
- Disminución de la institucionalización de larga evolución
- Mayor utilización de los recursos comunitarios

Las E&T es la mejor forma de cuantificar. Las más eficientes en el anciano deben reunir las siguientes características:

- Brevedad
- Sencillez
- Validadas para lo que quiere medir
- Que puedan medir pequeños cambios, tan importantes para el paciente y tan difícil de apreciar si no se sistematiza su objetivación.

- Recordar que las E&T no son diagnósticas, pero ayudan significativamente para poder hacer un buen diagnóstico y una posterior buena toma de decisiones.
- Que puedan ser realizadas pro los diferentes miembros del equipo asistencial

Valoración Clínica

Es lo que el médico mejor saber hacer: la historia clínica. En el paciente anciano tiene múltiples peculiaridades y de su buena aplicación dependerá en gran parte el diagnóstico. En diferentes tratados se aborda ampliamente este tema. Por ejemplo, en el “Manual Merck de Geriátría”

Valoración Funcional

Existe un consenso internacional para medir la función según las Actividades de la Vida Diaria (AVD), que se han clasificado en tres categorías:

ACTIVIDADES AVANZADAS DE LA VIDA DIARIA (AAVD), las más complejas y que permiten ser a la persona totalmente independiente, viajar, hacer deporte, etc. Su alteración indicará los primeros grados del deterioro.

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD), necesarias para poder vivir en la comunidad y relacionarse con los demás.

ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (ABVD), necesarias para el autocuidado y poder valerse por uno mismo, y cuya alteración genera dependencia de otra persona.

Escalas Psicométricas

Escala para la detección de pacientes con riesgo de malnutrición

Nutritional Screening Initiative (NSI)

Sirve para detectar, de forma rápida y sencilla, a los ancianos con riesgo de malnutrición para su posterior estudio y/o intervención. Puede ser realizado por el propio individuo y denominado “*Conozca su salud nutricional*”. Las 10 preguntas abordan todos los aspectos que pueden estar influyendo en su nutrición. Las personas con puntuación de riesgo ya sí deberán ser estudiadas para descartar una posible malnutrición.

Bibliografía

American Academy of Family Physicians
Clinical Care and Research. Nutrition Screening Initiative. www.aafp.org/nsi.xml.

Rango de valoración

Por cada respuesta afirmativa suma el valor de las casillas que tiene al lado de cada pregunta. En caso de que conteste negativamente, el valor resultante será 0. Luego valore el resultado según el siguiente rango de valoración:

- **Menos de 2:** bien
- **Entre 3 y 5:** riesgo moderado
- **Más de 6:** alto riesgo

	PUNTOS	SI / NO
Tiene una enfermedad o malestar que le hay hecho cambiar el tipo o cantidad de alimento que come?	2	<input type="checkbox"/>
¿Realiza menos de 2 comidas al día?	3	<input type="checkbox"/>
¿Come pocas frutas, verduras o productos lácteos?	2	<input type="checkbox"/>
¿Toma 3 o más fármacos prescritos al día?	2	<input type="checkbox"/>
¿Tiene problemas en la boca o dentadura que le causen dificultad al comer?	2	<input type="checkbox"/>
¿En ocasiones le falta dinero para comprar la comida que necesita?	4	<input type="checkbox"/>
¿Come solo la mayor parte del tiempo?	1	<input type="checkbox"/>
¿Toma 3 o más fármacos prescritos al día?	1	<input type="checkbox"/>
Sin pretenderlo, ¿ha perdido o ganado 5 kilos en los último 6 meses?	2	<input type="checkbox"/>
En ocasiones, ¿es incapaz físicamente de comprar, cocinar o alimentarse a sí mismo?	2	<input type="checkbox"/>
PUNTUACIÓN TOTAL		<input type="text"/>