

Escalas Psicométricas

Seleccionadas por el
Dr. Isidoro Ruiperez Cantera
Jefe del Servicio de Geriátria
Hospital Central de la CruzRoja, Madrid

Argumentación Clínica para su utilización

Las E&T son la mejor forma de objetivas todo aquello que nos interesa en la Valoración Geriátrica Integral (VGI). Para poder atender adecuadamente a los pacietnes ancianos, es necesario utilizar la VGI. Esta se define como “la cuantificación de todos los atributos y déficit importantes, médicos, funcionales y psicosociales, con el fin de conseguir un plan racional de tratamiento y utilización de recursos” (Rubenstein y Abrass, 1986).

Hoy se conocen las siguientes ventajas por realizar sistemáticamente la VGI:

- Disminución de la mortalidad
- Mejoría de la capacidad funcional
- Mejoría del estado mental
- Disminución de la hospitalización.
- Disminución de los reingresos hospitalarios
- Disminución del consumo de medicamentos.
- Disminución de la institucionalización de larga evolución
- Mayor utilización de los recursos comunitarios

Las E&T es la mejor forma de cuantificar. Las más eficientes en el anciano deben reunir las siguientes características:

- Brevedad
- Sencillez
- Validadas para lo que quiere medir
- Que puedan medir pequeños cambios, tan importantes para el paciente y tan difícil de apreciar si no se sistematiza su objetivación.

- Recordar que las E&T no son diagnósticas, pero ayudan significativamente para poder hacer un buen diagnóstico y una posterior buena toma de decisiones.
- Que puedan ser realizadas pro los diferentes miembros del equipo asistencial

Valoración Clínica

Es lo que el médico mejor saber hacer: la historia clínica. En el paciente anciano tiene múltiples peculiaridades y de su buena aplicación dependerá en gran parte el diagnóstico. En diferentes tratados se aborda ampliamente este tema. Por ejemplo, en el “Manual Merck de Geriátria”

Valoración Funcional

Existe un consenso internacional para medir la función según las Actividades de la Vida Diaria (AVD), que se han clasificado en tres categorías:

ACTIVIDADES AVANZADAS DE LA VIDA DIARIA (AAVD), las más complejas y que permiten ser a la persona totalmente independiente, viajar, hacer deporte, etc. Su alteración indicará los primeros grados del deterioro.

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD), necesarias para poder vivir en la comunidad y relacionarse con los demás.

ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (ABVD), necesarias para el autocuidado y poder valerse por uno mismo, y cuya alteración genera dependencia de otra persona.

Escalas Psicométricas

Cuestionario Postal del Woodside Health (Barber et al.)

Escala de Barber

Se diseñó para detectar por correo a los ancianos frágiles que viven en la comunidad, pero también se puede hacer directamente al enfermo. Si nose respnde tras un segundo envío postal, también se consideran ancianos de riesgo o frágiles. Lógicamente los que más puntuación tengan serán los de mayor riesgo y supondrán la prioridad asistencial.

Bibliografía

Barber, J.H. Wallis, J.B. McKeating, E.
A postal screening questionnaire in preventive geriatric care. *J Royal Coll General Pract* 1980;30:49-51.

Rango de valoración

Responda SI o NO a las siguientes preguntas.
Si hay una o más respuestas positivas, su paciente es un **ANCIANO DE RIESGO**.

	SI	NO
Vive solo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se encuentra sin nadie a quien acudir si necesita ayuda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hay más de dos días a la semana que no come caliente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Necesita de alguien que le ayude a menudo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Su salud le impide salir a la calle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiene con frecuencia problemas de salud que le impiden valerse por sí mismo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiene dificultades de visión que le impiden realizar su tareas habituales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiene dificultad para seguir una conversación porque oye mal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ha estado ingresado en el hospital durante el último año	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PUNTUACIÓN TOTAL		